

Меню " 02 " сентября 2021

| Прием пищи, наименование блюда | выход<br>блюда | Пищевые вещества,<br>г. |   |   | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------|-------------------------|---|---|-------------------------------------|
|                                |                | Б                       | Ж | У |                                     |

завтрак

|                                  |       |      |      |      |       |
|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 60/40 | 9,2  | 14,0 | 7,5  | 192,4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 150/5 | 5,6  | 4,7  | 35,9 | 208,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 0,1  | 0,0  | 9,8  | 39,7  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50    | 3,3  | 0,0  | 23,4 | 118,6 |
| итого за завтрак                 |       | 18,3 | 18,6 | 76,6 | 559,0 |

обед

|                                          |       |      |      |       |         |
|------------------------------------------|-------|------|------|-------|---------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ              | 200   | 1,4  | 4,9  | 9,6   | 87,7    |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ                 | 45/45 | 8,8  | 7,5  | 1,7   | 104,0   |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                          | 180   | 4,3  | 8,6  | 44,9  | 274,1   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 0,1  | 0,0  | 9,8   | 39,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25    | 2,0  | 0,0  | 12,0  | 58,8    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40    | 3,2  | 0,0  | 16,0  | 80,0    |
| итого за обед                            |       | 19,8 | 21,0 | 94,0  | 644,3   |
| всего за день                            |       | 38,1 | 39,6 | 170,6 | 1 203,3 |

Меню " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021

Ст. повар: Урусов

|  |  |                   |  |
|--|--|-------------------|--|
|  |  | Пищевые вещества, |  |
|--|--|-------------------|--|